

九州地区LCDE 会長様 ご担当者様

平素より大変お世話になっております。
突然のメールで大変申し訳ございません。

熊本地震の被災地における糖尿病患者のサポート活動につきまして、
ボランティア登録のご依頼です。

趣旨につきましては添付ファイルをご確認いただき、
各地域でのボランティア登録について募集をかけていただきますよう
よろしくお願い申し上げます。

※活動概要について現時点で決定していることは以下のとおりです。

- 1) 支援の予定場所：益城町、御船町、甲佐町、阿蘇市、南阿蘇村、高森町、西原村、大津町
- 2) 必要人員：10名以内
- 3) 活動予定時間：8:30 集合
10:30-15:30 各避難所等で活動
17:00 解散

4) サポート内容

- A) 血糖測定
- B) 治療に関するアドバイス

①食事：避難所では、食糧供給が安定するまでは、食事の内容より、量が優先されます。そのため、
配給される食事は、どうしても 偏りを生じます。

避難生活における食事について、注意すべきポイントなどをアドバイスします。

②運動：避難所での生活では、身体を動かしたくても、活動量が低下し、「生活不活発病」になり
かねません。

限られたスペースでも活発な生活を送るためのポイントなどをアドバイスします。

③飲み薬や注射：避難所での生活では、普段とは全く変わってしまうので、いつもの治療を継続し
ていても、高血糖になったり、

低血糖になったりすることがあります。そんな、困ったことにならないように、様々なアドバイスを
します。

C) 足のケア：糖尿病患者さんの足にできた小さな傷は、その先の人生に大きな影響を及ぼしかね
ません。

足をチェックするとともに、足を守るために注意すべき事などをアドバイスします。

D) 自己血糖測定器などの供給：これまで血糖を測定してきた糖尿病患者さんは、血糖測定する事で
避難所での生活をより安全で快適なものとする事ができます。自宅などから持ち出せなかった方
へ、自己血糖測定器を無料で提供いたします。

熊本地震に伴う ODEL 協力依頼について

平成 28 年熊本地震 日本糖尿病協会対策本部

本部長 清野



今回の熊本地震で被災された糖尿病患者様対応のため、日本糖尿病学会 熊本・九州地震対策本部の門脇孝本部長（東京大学）と荒木栄一副本部長（熊本大学）から、以下の協力依頼がきております。

九州地区在住在勤ODEL 各位

日本糖尿病学会 熊本・九州地震対策本部

本部長 門脇 孝（東京大学）

副本部長 荒木栄一（熊本大学）

熊本県糖尿病対策推進会議では、甚大な被害を受けた益城町の避難所で、糖尿病相談コーナーを設け、血糖測定や、食事や糖尿病治療薬の相談など、糖尿病患者のサポートを行っております。

現在は、水俣総合医療センター、熊本中央病院、熊本大学を中心に、熊本県内でも比較的被害の少なかった地域の医師やスタッフを中心に、週末に活動しておりますが、今後、避難生活の長期化と、それに伴う、マンパワー不足が懸念されます。

そこで、熊本県外の地域糖尿病療養指導士の方達にもご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

ご協力の意思がある方は、現地の要請に対し速やかな支援体制を確保するため、あらかじめボランティアの登録をお願いいたします。

ボランティアとしてご登録いただける方は、以下のフォーマットに必要事項をご記入の上、下記まで送付（メール添付）をお願いします。

活動内容、期間、場所等、詳細につきましては現地の状況に応じて対応する予定です。

ボランティア登録フォーマット（ダウンロード）

お問い合わせ&登録フォーマット送付窓口

佐賀大学医学部（肝臓・糖尿病・内分泌内科）

日本糖尿病協会熊本・九州地震対策本部メンバー

安西慶三

e-mail: kumamon_dm@yahoo.co.jp

まずは、登録より協力の意思をお示しいただき、
その方へ再度ご連絡をし、日程の調整などのやり取りをさせていただきます。

大型連休の5月3～5日に活動ができるよう何卒ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、5月3～5日以降の活動につきましては再度ご連絡差し上げます。

お問い合わせ&登録フォーマット送付窓口
佐賀大学医学部（肝臓・糖尿病・内分泌内科）
日本糖尿病協会熊本・九州地震対策本部メンバー
安西慶三
e-mail : kumamon_dm@yahoo.co.jp

木塚 潤子
佐賀県糖尿病協会 事務局(サマーキャンプ事務局)
佐賀県糖尿病療養指導士認定委員会 事務局
佐賀糖尿病療養指導士会 事務局 佐賀県糖尿病 CONS 事務局
〒849-8501 佐賀市鍋島 5-1-1 佐賀大学医学部看護学科 5410 室
tel/fax : 0952-34-2546 mail : saga_diabetes_01@yahoo.co.jp